

**Мой успешный проект  
«Хуреш в детские сады»  
в детском саду «Аржаан» села Кызыл-Мажалык  
Барун-Хемчикского кожууна Республики Тыва**



Выполнила:  
руководитель физического воспитания  
Хомушку Оюмаа Кужугетовна

## Общие сведения о педагоге



Фамилия: Хомушку

Имя: Оюмаа

Отчество: Кужугетовна

Год рождения: 05 марта 1979г

Образование: высшее;

Место работы: МКДОУ д/с «Аржаан» с. Кызыл-Мажалык

Должность: руководитель физического воспитания

Общий трудовой стаж: 14 лет

Стаж педагогической работы: 14 лет

Стаж в данной должности: 3лет

В данном учреждении: 14 лет

Курс повышения: « Хуреш в детские сады»  
24 января 2017г

# Курс повышения: «Хуреш в детские сады»

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

ТУВИНСКИЙ ИНСТИТУТ  
РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ И  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ



**С Е Р Т И Ф И К А Т**

№ 61 от «24» апреля 2018 г.

удостоверяет, что

Дерюшкин Осман  
Анжуретович

прошел(а) обучающий семинар по программе

«Хуреш в детские сады»

в объеме 8 часов.



Проректор 

Н.В. Сагачева

Лицензия Серия 17Л01  
№ 0000252  
от 07 марта 2017 г.

Кызыл 2018

# Курс повышения: «Хуреш в детские сады»

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

ТУВИНСКИЙ ИНСТИТУТ  
РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ И  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ



**С Е Р Т И Ф И К А Т**

№ 1399 от «02» октября 2019 г.

удостоверяет, что

Хамушкин Осман  
Кунирметовна

прошел(а) обучающий семинар по программе

«Хуреш в детские сады»

в объеме 8 часов.



Проректор  
ГАОУ ДПО  
«ТИРСИПК»

 Н.В. Сагачева

Кызыл  
2019

ЛИЦЕНЗИЯ Серия 17Л01  
№ 0000252  
от 07 марта 2017 г.

# Курс повышения: «Культура формирования ЗОЖ всех участников образовательного процесса»



# Мои достижения



# База реализации проекта

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Аржаан» компенсирующего вида для детей с туберкулезной интоксикацией с. Кызыл-Мажалык Барун-Хемчикского кожууна Республики Тыва.



# Актуальность

Народная педагогика, народные национальные игры играют большую роль в воспитании дошкольников. Одной из самых любимых спортивных забав с давних времен у тувинцев была борьба «Хуреш». Об этом свидетельствуют все сокровищницы народного фольклора, эпос, песни и пословицы. Национальная борьба «Хуреш» - старинный, любимый тувинцами вид спорта. Она неотъемлемый элемент семейных, народных, религиозных праздников.

Борьба «Хуреш» имеет простые, доступные для всех правила и отличается необыкновенной зрелищности. Не требуется специальной материально – технической базы и снаряжений, для организации занятий и соревнований по борьбе «Хуреш». Встретились двое мальчиков и вот вам возможность соревноваться в борьбе, а если по близости лежат большие камни, то и поднятие тяжестей. Спорт закаляет, воодушевляет каждого, кто им занимается.

## Практическая значимость

Народная педагогика играет большую роль в воспитании дошкольников. Во время занятий борьбой «Хуреш» ярко проявляются не только сила, ловкость и выносливость, но и сила духа, мужество. Систематические занятия национальной борьбой «Хуреш», как и другие виды спортивных единоборств, укрепляют здоровье, развивают физические качества детей.

## **Цель проекта:**

Развитие и популяризация национальной борьбы «Хуреш» среди детей дошкольного возраста

## **Задачи:**

- Формирование, сохранение и укрепление здоровья дошкольников;
- Формировать мотивацию к занятиям национальным видам спорта;
- Совершенствовать физические способности;
- Воспитание у детей стремления в своих поступках следовать положительному примеру;
- Сохранение традиционной культуры тувинского народа.

## Участники проекта

1. Мальчики старшей и подготовительной к школе группы:



2. Родители (законные представители) воспитанников.

3. Воспитатели групп.



## **Этапы реализации проекта:**

**Подготовительный этап:** совместный поиск информации, изучение литературы, подбор тематических иллюстраций, разработка плана работы с детьми, составление перспективного плана....

### **Практический этап или основной этап:**

Участие в кожуунных соревнованиях, организация встреч с тренерами ДСЮШ, экскурсия в тренажерный зал.

### **Заключительный этап:**

выпуск познавательных мини- книжек: «Девиг», «Тоолчургу тыва моголер», «Хурештин аргалары», «Содак-шудак», «Тыванын моголери», «Моголернин хун буруде кылып турган ажылдары», разработка «Хуреш маргылдаазынын эртиреринин езу-чуруму» (сценарий)

# Наглядно-дидактические и методические пособия:



# Перспективный план работы

<b>месяц</b>	<b>тема</b>	<b>цель</b>	<b>материалы</b>
<i>Сентябрь</i>	Борьба хуреш – одно из сокровищ народной культуры	Подбор детей в кружок	-
<i>Октябрь</i>	Танец орла «Девиг»	Формирование чувство гордости и восхищения национальной культурой; Обучения навыкам исполнения танца	Аудиозапись «Доге-Баары»; Видео «Хуреш»
<i>Ноябрь</i>	Содак-шудак – борцовская форма хурешистов	Ознакомление с борцовской формой	Демонстрация борцовской формы
<i>Декабрь</i>	Знаменитые борцы Тувы	Изучение биографий знаменитых борцов хурешистов	Фотоснимки, иллюстрирующие борьбу
<i>Январь</i>	Физическая закалка: «Хочешь быть сильным - беги»	Выполнение упражнений по развитию физической силы	Спортивное снаряжении для демонстрации
<i>Февраль</i>	Ловкость коршуна, проворность ястреба	Словарная работа	Отрывок из богатырской сказки
<i>Март</i>	Гибкость, быстрота, неуловимость	Развитие физических качеств	Отрывок из сказки о богатырях
<i>Апрель</i>	Тренировка по борьбе хуреш	Подготовка детей к соревнованию	Борцовская форма
<i>Май</i>	Презентация работы	Выявление лучших борцов, лучшего исполнителя танец орла	Призы, медали, грамоты

## **В ходе реализации проекта дети должны знать**

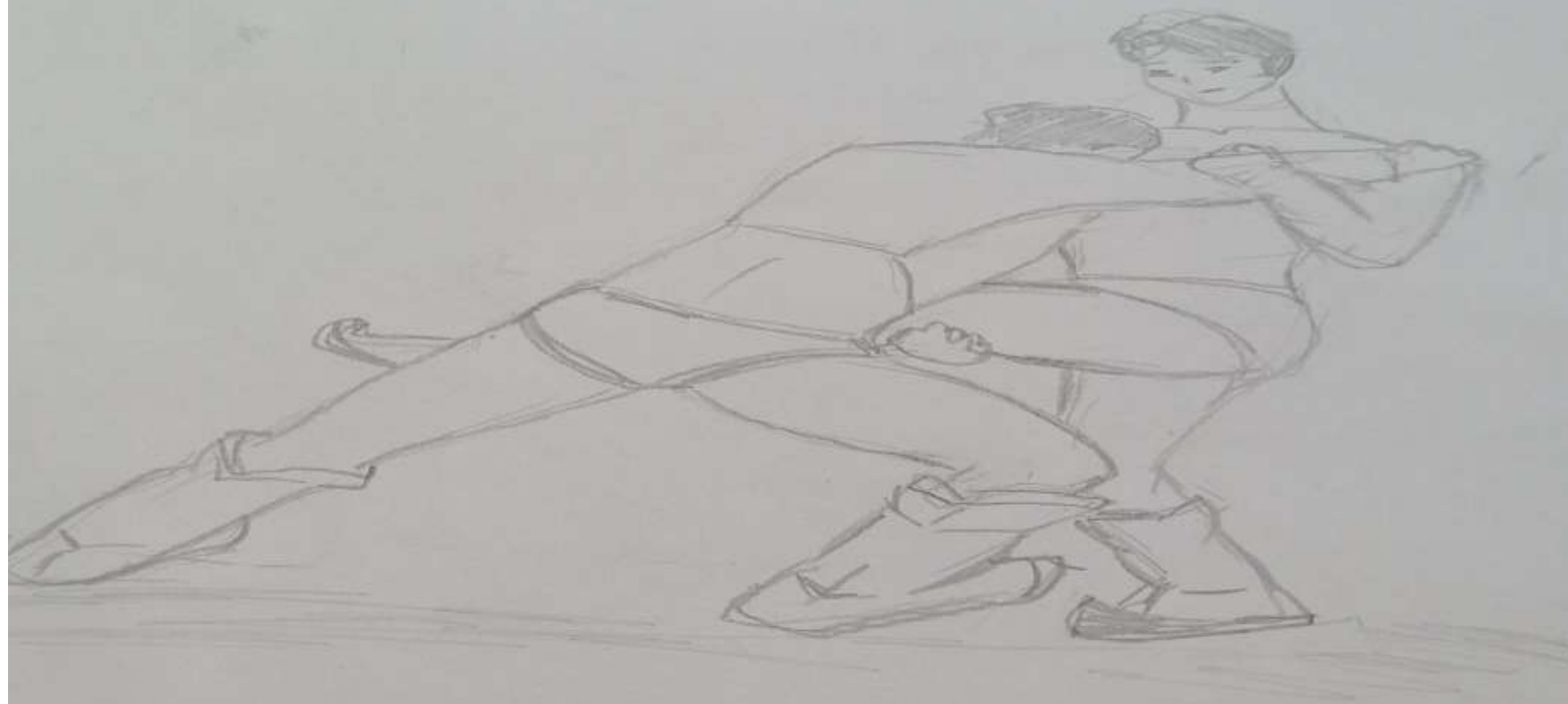
1. технику и тактику национальной борьбы «Хуреш»;
2. технику ритуала «Девиг» - танец орла;
3. элементарные сведения об истории национального вида спорта – борьбы «Хуреш»;
4. 1-2-х спортсменов своего села, района, республики;
5. название национальной одежды и спортивного оборудования.

ШҮҮГАЛУҮ  
ӨӨРӨН



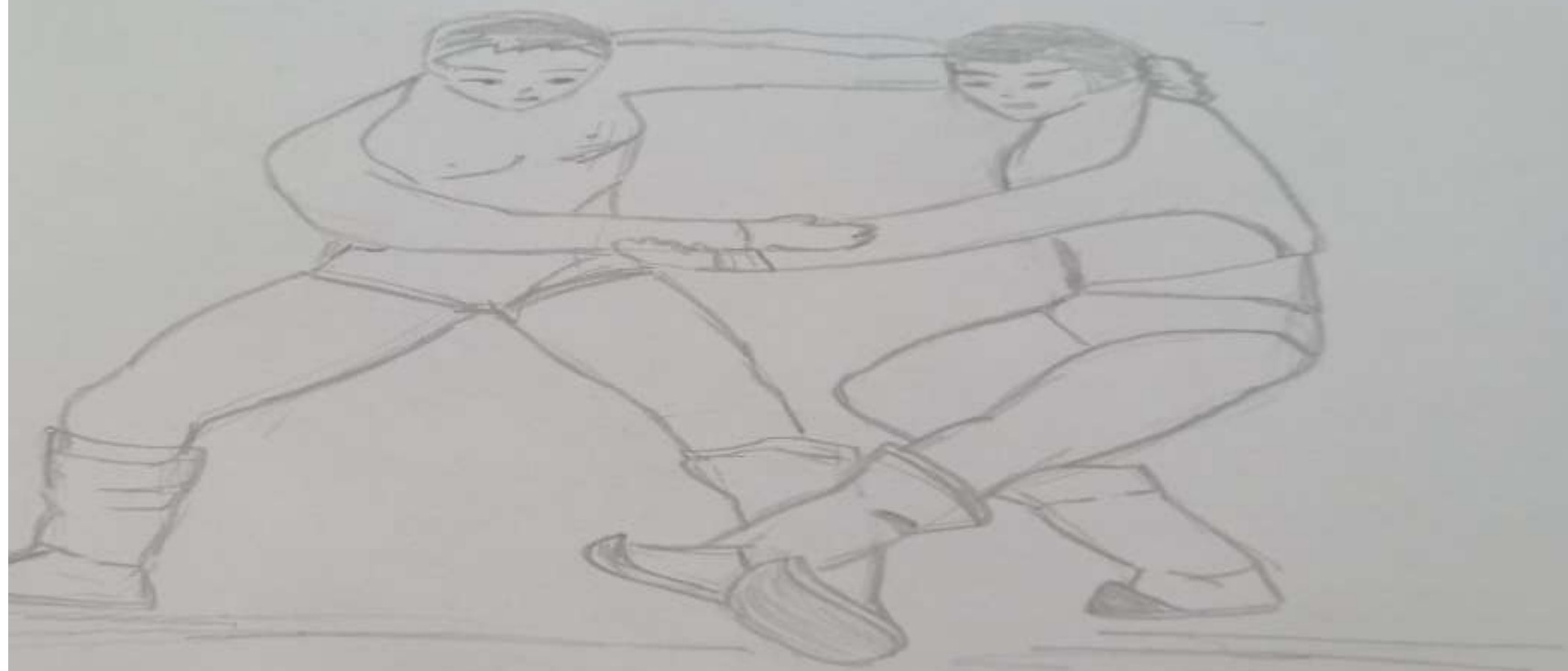
## Балдырлаары

Удурланыкчызын бурунгаар шеле сонгарга, ол ушпас дээш аткаар чуткуп, хондурлуп орда, халдакчы солагай (он) холу-биле удурланыкчызынын солагай (он) будунун балдырындан туткаш, ботче тырткаш, он (солагай) хол-биле аткаар ойтур идни ужураар.



### Майыктан илдирткеш ужураары

Удурланыкчызын он (солагай) холун колдуу хозалы бээр кылдыр ору иткеш, халдакчы солагай (он) буду-биле чоокшуладыр баскаш, колдук адаанче киргеш, солагай (он) холу-биле удурланыкчызын донмээнден туткаш, ору кодургеш октаар.



### Колдук адаанче киргеш кодургеш октаары

Удурланыкчызын он (солагай) колун колдуу хозалы бээр кылдыр ору иткеш, халдакчы солагай (он) буду-биле чоокшуладыр баскаш, колдук адаанче киргеш, солагай (он) холу-биле удурланыкчызынын донмээнден туткаш, ору кодургеш октаар.







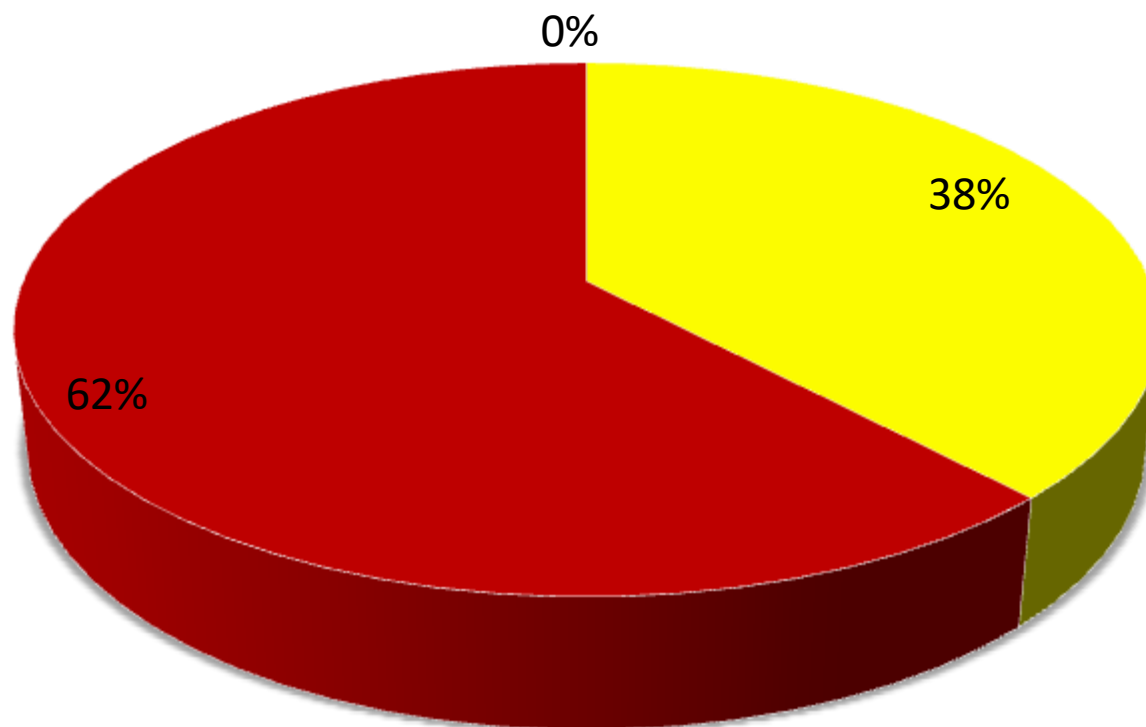






# Мониторинг освоения детьми проекта

2018-2019 на начало учебного года



# Достижения воспитанников

Ф.И.О. детей	результат	награды
Саая Сайын	2-ое место	Грамота упр. Обр. 2018
Саая Сайын - Белек	2-ое место	Грамота упр. Обр. 2018 Ценный приз
Хунажык Кудерек	2 место	Грамота упр. Обр. 2018 Ценный приз
Кандан Начын	3-4 место	Грамота упр. Обр. 2018
Хомушку Амыр -Санаа	Чараш Арга	Грамота упр. Обр. 2019

Саая Анюк	3-ое место	Грамота упр. Обр. 2021, Ценный приз
Саая Анюк	Номинация «Чараш арга»	Грамота упр. Обр. 2021
Хомушку Амыр-Санаа	2-ое место	Грамота упр. Обр. 2021 Ценный приз
Хомушку Айыс	2-ое место	Грамота упр. Обр. 2021



Управление образования  
администрации Барун-Хемчикского кожууна

## ГРАМОТА

Награждается

Колушкуну Амур-Санае  
воспитанник детского сада « Армаан »

с. Коузы-Машалон  
в номинации «Чараш арга»

по традиционной национальной борьбе

**«Хуреш»**

среди мальчиков старшего дошкольного возраста  
детских садов Барун-Хемчикского кожууна Республики Тыва

Руководитель Колушкуну О.И.

17.12.2018г.  
Приказ УО  
от 13.09.2018 г. № 436



с. Коузы-Машалон



Управление образования  
администрации Барун-Хемчикского кожууна

## ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Санае Сайон

воспитанник МБДОУ детский сад « Армаан »

**занивший IV место**

по традиционной национальной борьбе «ХУРЕШ»

среди мальчиков старшего дошкольного возраста

Барун-Хемчикского кожууна Республики Тыва

Руководитель Колушкуну Оюнаас Кусушкуну

Приказ УО от 22.02.2018г. № 47



с. Коузы-Машалон



Управление образования  
администрации Барун-Хемчикского кожууна

## ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ  
Сага Сайган

воспитанник МБДОУ детский сад «Аржаси»

**занивший III место**

по традиционной национальной борьбе «ХУРЕШЬ»  
среди малышей старшего дошкольного возраста  
Барун-Хемчикского кожууна Республики Тыва

Руководитель Колуцуну О.К.



Приказ УО  
от 19.04.2018г. №



с. Козоло-Мажалын



Управление образования  
администрации Барун-Хемчикского кожууна

## ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ  
Сага Сайган

воспитанник МБДОУ детский сад «Аржаси»

**занивший II место**

по традиционной национальной борьбе «ХУРЕШЬ»  
среди малышей старшего дошкольного возраста  
Барун-Хемчикского кожууна Республики Тыва

Руководитель Колуцуну О.К.



Приказ УО от 22.03.2018г. № 184



с. Козоло-Мажалын

# ГРАМОТА

за спортивные достижения

НАГРАЖДАЕТСЯ

*Саая Сайин*

воспитанник старшей группы,  
занявший I место  
в национальной борьбе «ХУРЕШЬ»  
среди детей старшего дошкольного возраста,  
посвященный празднику «ШАГЛА»



«14» февраля 2018г.  
Приказ №64



# ГРАМОТА

за спортивные достижения

НАГРАЖДАЕТСЯ

*Саая Ай-Мерген*

воспитанник старшей группы,  
занявший III место  
в национальной борьбе «ХУРЕШЬ»  
среди детей старшего дошкольного возраста,  
посвященный празднику «ШАГЛА»

Администрация  
МКДОУ – д/с «Аржан»  
с. Кызыл-Масалык

«14» февраля 2018г.  
Приказ №64





Управление образования  
администрации Барун-Хемчикского кожууна

**ГРАМОТА**

НАГРАЖДАЕТСЯ

Саяа Ай-Мерген

воспитанник МБДОУ детского сада «Аргасан»,

занявший **IV место**

в традиционной национальной борьбе «ХУРЕШ» среди дошкольников Барун-Хемчикского кожууна в рамках реализации проекта «Хуреш в детские сады».

Руководитель

Приказ УО от 28.03.2019 г. № 198



Управление образования  
администрации Барун-Хемчикского кожууна

**ГРАМОТА**

Награждается

Валуцук Амар-Саяа

воспитанник МБДОУ детского сада «Аргасан»

занявший **2 место** на кожуунном соревновании по национальной борьбе «Хуреш» среди дошкольников в рамках реализации проекта «Хуреш детские в сады»

Руководитель физвоспитания Валуцук О.К.

Приказ УО №53  
от 22.01.2021г





Управление образования  
администрации Бурятия-Хемтинского кожууна

# ГРАМОТЦА

Награждается

Дашуева Айна

воспитанник МБДОУ детского сада «Арслан»  
занявший 2 место на кожуунном соревновании по  
национальной борьбе «Хуреш» среди дошкольников  
в рамках реализации проекта «Хуреш детские в сады»

Руководитель физвоспитания Дашуева О.К.

Приказ УО №5  
от 22.01.2021г.



г. Хурал-Нашан



Управление образования  
администрации Бурятия-Хемтинского кожууна

# ГРАМОТЦА

Награждается

Саян Анна

воспитанник МБДОУ детского сада «Арслан»  
обладатель номинации «Эн-не чараш арга»  
на кожуунном соревновании по национальной борьбе  
«Хуреш» среди дошкольников в рамках реализации проекта  
«Хуреш детские в сады»

Руководитель физвоспитания Дашуева О.К.

Приказ УО № 53  
от 22.01.2021г.



г. Хурал-Нашан

Саая Анюк	3-ое место	Грамота упр. Обр. 2021, Ценный приз
Саая Анюк	Номинация «Чараш арга»	Грамота упр. Обр. 2021
Хомушку Амыр-Санаа	2-ое место	Грамота упр. Обр. 2021 Ценный приз
Хомушку Айыс	2-ое место	Грамота упр. Обр. 2021

Саая Анюк	3-ое место	Грамота упр. Обр. 2021, Ценный приз
Саая Анюк	Номинация «Чараш арга»	Грамота упр. Обр. 2021
Хомушку Амыр-Санаа	2-ое место	Грамота упр. Обр. 2021 Ценный приз
Хомушку Айыс	2-ое место	Грамота упр. Обр. 2021

Саая Анюк	3-ое место	Грамота упр. Обр. 2021, Ценный приз
Саая Анюк	Номинация «Чараш арга»	Грамота упр. Обр. 2021
Хомушку Амыр-Санаа	2-ое место	Грамота упр. Обр. 2021 Ценный приз
Хомушку Айыс	2-ое место	Грамота упр. Обр. 2021

# Условия реализации проекта



## Аудиоцентр



# Результат проекта

**у детей должны формироваться :**

- стремления к совершенствованию своего физического здоровья и идеала.
- увлеченное занятие физической культурой и спортом;
- представление о национальной борьбе «Хуреш»;
- участие в кожуунных спортивных соревнованиях;

**у родителей появляется:**

- интерес к занятиям физической культуры и спортом своих детей;
- посещение спортивных мероприятий

# Вывод

Народная педагогика играет большую роль в воспитании дошкольников. Во время занятий борьбой Хуреш ярко проявляются не только сила, ловкость и выносливость, но и сила духа, мужество.

Систематические занятия национальной борьбой Хуреш, как и другими видами спортивных единоборств, укрепляют здоровье, развивают физические качества детей. Соблюдение традиции и ритуалов во время борьбы положительно влияет на развитие нравственных и моральных качеств воспитанников.

# Использованные литературы

- Методическая литература - Сергея Ооржака «Шүглүп өөрөн»- Кызыл 1990 г.
- Спортивный журнал «Хүреш» -2010 (Март, апрель)
- Газета «Шын» - 11.02. 2010 г.
- Научно-популярный и методический журнал «Башкы» -№ 3,1999 г.
- Иргит Самбуу «Тыва оюннар» Кызыл 1992
- Ооржак С.Ы., Ооржак Х.Д.-Н. учебное пособие «Тувинская национальная борьба «Хуреш», Кызыл – 2015.



**Спасибо за  
внимание !**